

# Montagne > n'oubliez pas les guides !

**De l'aventure, de la détente, de la convivialité... Le bureau des Guides Ariège-Pyrénées propose un catalogue hiver 2006-2007 des plus alléchants. Ski bien sûr, escalades en tous genres, raquettes... il y en aura pour tous les goûts et surtout pour tous les niveaux. Le bureau des guides, c'est trois guides haute-montagne, trois accompagnateurs montagne, deux brevets d'Etat (canyoning, escalade, spéléo). Alors, si l'envie d'évasion vous prend, direction le grand air !**



Après l'effort...



... le réconfort !

Le refuge du Rulhe, dans la vallée de l'Aston, ouvre pour la première fois en saison hivernale. Vous pourrez consulter les dates sur le site [www.rulhe.com](http://www.rulhe.com). A cette occasion, le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégoises vous propose des sorties ski de randonnée et cascade de glace sur deux jours. De quoi vous évader et profiter de ses neiges encore vierges !

Cet hiver la station de ski d'Ax-les-Trois-Domains vous propose des forfaits séjour avec une demi-journée de ski hors pistes à partir de 111 euros. Pour toutes informations complémentaires, contactez directement le secrétariat au 05 61 01 90 62.

## S'initier à l'alpinisme...

Certains sommets vous semblent inaccessibles : découvrez la Raquette - Alpinisme. Encadré par un guide de haute montagne, vous évoluerez dans un premier temps à l'aide de vos raquettes à neige dans un milieu moyenne montagne.

Vous apercevrez à ce moment précis le sommet. Choisissez les crampons et, piolet à la main, avec un brin de corde, vous voilà parti pour votre première ascension. A vous de jouer !

## La face cachée des 3 Domaines

La station d'Ax-les-Trois-Domains connue pour ses pistes accessibles et familiales, a tendance à ne pas dévoiler ses itinéraires hors pistes.

Et pourtant, certains grands skieurs vous diront qu'ils y ont fait leur début Freeride. Alors avant d'admirer couloirs et barres rocheuses, venez vous

initier aux joies du hors piste. Les plus courageux nous rejoindrons dans les couloirs de Porté-Puymorens, ou sur les pentes vertigineuses du pic du Midi de Bigorre.

## L'Ariège et ses cascades de glace

De l'initiation au perfectionnement, l'Ariège propose un vaste échantillon de ces fameuses coulées de glace qui font le bonheur des grimpeurs et des alpinistes.

Soulcem, Cagateille, Rulhe... ces noms vous parlent ? Quel que soit votre niveau, chaque crampon a sa

cascade. Le Bureau des Guides vous fera découvrir cet univers de gel et de froid à la journée ou sur des stages de plusieurs jours souvent plus chaleureux.

## Mini-raid ski de randonnée

Une vallée jusque-là peu fréquentée à cause de son accès. A partir de cet hiver plus d'excuses ! Pascal, gardien de refuge, vous ouvre ses portes tous les week-ends de février (sur réservation), et Fred, Bruno et Pierre, nos guides de haute montagne vous emmènent de la station d'Ax-les-Trois-Domains vers les contours du pic du Rulhe. Un univers magique et très sauvage, loin de la foule !

## Plein de nouveautés !

➡ Cet hiver, en partenariat avec la base Aventure Angaka, le Bureau des Guides vous permettra de dévaler les plateaux enneigés en traîneau.

➡ Vous cherchez un petit lit douillet pour vos vacances ? Le Bureau des Guides vous conseille les Gitamiglos. Isabelle vous y accueillera. Ambiance chaleureuse, coquette et gastronomique garantie!

➡ Envie de vous initier au ski de randonnée ? La station des Monts d'Olmes met à votre disposition un forfait comprenant 5 jours de ski de piste, 1 jour ski de randonnée avec un guide de haute montagne et le matériel adapté. Pour tout renseignement contacter la billetterie des Monts-d'Olmes au 05 34 09 86 28 ou 05 61 03 89 26.

➡ Nocturne en raquettes à neige pour le plaisir des sens pour les 7 à 70 ans ! Le domaine du Chioula vous accueille et vous plonge dans l'univers mystérieux des nuits hivernales. Ecouter les bruits animaliers, observer les étoiles, suivre des empreintes... Chacun y trouve son compte. Stéphane Le Petit, Stéphane Le Grand et Pierre vont vous guider de sous-bois en crêtes et vont éveiller tous vos sens.